



FILIPINO FIGHTING ARTS SCHWARZWALD SEMINAR 2017

Zwei Tage voller Techniken, Anwendungen, Konzepten, Trainingstipps und jede Menge Spaß mit

Guro Timm Blaschke

Guro (6th degree Blackbelt, Founder) *Filipino Fighting Arts*

Guro (5th degree Blackbelt) *Kali Sikaran* ♦ Instructor *Kali / Jeet Kune Do*
Madunong *Inayan Eskrima* ♦ 1. Dan *Doce Pares Eskrima*
1. Dan *Kickboxing* ♦ Instructor *Boxing* ♦ Instructor *i-PENSA*
Team *FCS Germany* ♦ *Physical Therapist* ♦ *Health Coach*

In diesem **verbands- und stiloffenen Seminar** werden verschiedene Aspekte der Filipino Fighting Arts behandelt. Die Übungsformen und Anwendungen dieser ganzheitlichen Kampfkunst sind auch eine **ideale Ergänzung zu verschiedenen anderen Kampfkünsten** wie Ju Jutsu, Jiu Jitsu, Taekwondo, Judo, Karate, Kickboxen, Thai Boxen, ...

Basis- und Fortgeschrittenen Techniken mit wichtigen Details, Effektivität und jede Menge Spaß warten auf Euch.

Seminarinhalte:

***Doppelstock - Einzelstock - Sarong - Tomahawk
Empty Hands (Panantukan, Kaden de Mano, Sikaran, ...)***

Teilweise werden die Teilnehmer während des Seminars in verschiedene Leistungsgruppen unterteilt, damit sowohl Anfänger als auch Fortgeschrittene eine optimale Erweiterung ihres Repertoires bekommen.

An Trainingsausrüstung werden pro Teilnehmer zwei Stöcke, Boxhandschuhe und oder leichte Handschützer, sowie Handpratzen benötigt. Bitte Turnschuhe mitbringen, da wir in der Halle ohne Matten trainieren.

Es sind keine Filmaufnahmen während des Seminars gestattet!

Kampfsport ist eine Kontaktsportart und beinhaltet als solche ein erhöhtes Verletzungsrisiko! Eine Teilnahme erfolgt grundsätzlich auf eigene Gefahr. Die Filipino Fighting Arts Association (FFAA), der Veranstalter, der Referent und alle mit der Organisation betrauten Personen sind nicht für mögliche Körper- oder Sachschäden haftbar zu machen!

Filipino Fighting Arts Association

we share knowledge and friendship



**TSG 1846
Schopfheim e.V.
Kali – Arnis – Eskrima
Samstag / Sonntag
01./02. Juli 2017**

Zeiten

Sa 14:00 – 18:30 Uhr

im Anschluss wir gegrillt

So 10:00 – 15:00 Uhr

Sa 10:30 Uhr Level-Prüfungen

*>> Prüfungsanmeldungen
bis 25.06.2017*

Ort

Sporthalle
Karlstr. 7
79650 Schopfheim

Teilnahme offen für

Alle Kampfkunstinteressierten
ab 16 Jahren

Kosten

zwei Tage 60,- € (55,- €)

ein Tag 35,- € (30,- €)

(FFAA oder Vereinsmitglieder)

Anmeldung (verbindlich)

Holger Wassmer

Tel: 0049 7622 62701

holger.wassmer@gmx.de

www.eskrima-schopfheim.de

